

**Куда
обратиться
за помощью?**



ОБЩЕСТВЕННОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ «РАДИСЛАВА»

телефон доверия для граждан, пострадавших от насилия;
очные консультации психолога и специалиста по социальной работе;
группа взаимопомощи для женщин, пострадавших от насилия;
социально-психологическое сопровождение;
предоставление временного убежища.

Телефон доверия
8017 280 28 11 (с 10.00 до 13.00 ежедневно, кроме выходных)
8029 610 83 55 (круглосуточно)

ЦЕНТР ПО ПРОДВИЖЕНИЮ ПРАВ ЖЕНЩИН – «ЕЁ ПРАВА»

информирование о правах и возможностях;
помощь в составлении обращения, искового заявления, ходатайства и др.;

помощь с доведением вашего дела до суда.
8017 327 77 27 (городской)
8029 635 56 62 (А1)

ГУ «НЕСИЖСКИЙ РАЙОННЫЙ ТЕРИТОРИАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»

- организация безопасного проживания
- оказание психологической помощи
- оказание гуманитарной помощи (при необходимости)
- содействие в восстановлении документов (при необходимости)
- содействие в получении юридической помощи.;

Центр готов предложить Вам **временный приют** в специально оборудованном благоустроенном помещении – «кризисной» комнате (**независимо от наличия регистрации в районе**). Обращайтесь по адресу: г.Несвиж, ул.Ленинская, 115А, к. 14; **телефон: 5-16-24**. Мы работаем в будние дни с 8.30 до 17.30. Обеденный перерыв с 13.00 до 14.00.

Круглосуточный телефон для обращений по вопросу предоставления временного приюта в «кризисной» комнате – **+37529 7934529 (МТС)**.

По вопросам предоставления временного приюта в нерабочее время (**круглосуточно**) также Вы можете обращаться в Несвижский РОВД по телефону: **102; 5-97-09** (дежурная часть)

Помощь оказывается БЕСПЛАТНО!

БУКЛЕТ

Насилие женщин в семье

НАСИЛИЮ НЕ МОЖЕТ БЫТЬ ОПРАВДАНИЙ!!!



По статистике, в 95% случаев, если насилие уже имело место, оно повторится.

Помните: агрессор на 100% виноват в насилии.



НАСИЛИЮ НЕ МОЖЕТ БЫТЬ ОПРАВДАНИЙ

Проблема домашнего насилия является комплексной и по своим последствиям, и по причинам, которые рождают такой вид жестокости. По данным исследований, в каждой четвертой семье распространено насилие в той или иной его форме, и чаще всего жертвами и объектами рукоприкладств становятся женщины.



Доктор Ленор Уолкер впервые ввела понятие «Синдром избиваемых жён», чтобы описать эмоциональное состояние и установки избиваемой женщины. Это психологическое состояние женщины, которая хронически испытывает различные виды домашнего насилия, однако остаётся в опасных деструктивных отношениях в связи с тем, что на данный момент вследствие нехватки внешних и внутренних ресурсов ей легче страдать в семье, чем что-либо менять. В данном случае избиваемой женщиной считается та, которая пережила как минимум два полных цикла насилия со стороны партнёра.

Эмоциональные реакции, которые свойственны большинству пострадавших от домашнего насилия:

Беспомощность, потеря контроля над собственной жизнью. Гнев (часто гнев смещается, и тогда пострадавшая женщина испытывает не злость к агрессору, а чувство вины, занимается самообвинением). Вина (распространённая реакция у пострадавших, которые часто сталкиваются с тем, что их самих обвиняют в произошедшем). Стыд. Заниженная самооценка («Должно быть, я что-то сама сделала неверно»). Стрессовые реакции (утомление, нарушение сна, головные боли, депрессия, беспокойство, подозрительность, скрытность). Изоляция. Сомнения в психической полноценности (страх безумия). Может перейти в посттравматическое стрессовое расстройство (избегание мыслей, чувств, разговоров про травму, мест и людей, сильное психологическое страдание при упоминании). Недоверие (настороженность, отчуждённость от внешнего мира). Отчаяние, апатия, смирение (самоповреждения, суицидальные мысли и намерения, самолечение психоактивными веществами). Страхи (многие страхи способствуют тому, что женщина не может найти в себе силы и изменить ситуацию).



Женщина - жертва насилия, как правило, постоянно боится за свою жизнь и жизнь своих близких. У нее развивается иррациональная вера во всемогущество и вездесущность насильника. Она боится, что нет такого способа, который бы защитил её, даже если милиция задержит обидчика (есть страх того, что он отомстит ей или близким). В действительности, если женщина будет активно пытаться разрешить ситуацию с привлечением всех возможных средств и организаций, способных оказать помощь, то ситуация будет успешно разрешена и женщина сможет защитить себя и своих близких. При этом ей следует быть настойчивой в осуществлении принятого решения и собирать все необходимые доказательства.

Женщины, воспитывающие несовершеннолетних детей, боятся их потерять, так как суд передаст опеку над детьми мужу. Если у женщины возникает подобный страх, то ей следует получить грамотную юридическую консультацию. Как правило, дети остаются с матерями.

Многие женщины боятся также разглашения семейной проблемы при обращении женщины в милицию, суд. В некоторых случаях женщине необходимо осознать обязательность обращения в органы милиции и посвящения некоторого количества людей, чья деятельность связана с разрешением именно этой проблемы, в свою историю. И самый распространённый страх, что насилие усилится. В этом случае необходимо предпринять все возможные меры, чтобы обезопасить себя и своих близких.